

De combinatie van expertise, ervaring en mijn persoonlijke kwaliteiten maken de formule voor een warm en effectief coachingstraject!

Mharaia van Heugten



## Vrouwencoaching

Sombere gevoelens, angst, stress, uit balans zijn; we krijgen er allemaal wel eens mee te maken. Vaak vinden we de kracht om hiermee om te gaan. Het gebeurt helaas ook dat dit niet het geval is. Door middels een coachingstraject hierover in gesprek te gaan, krijg je inzichten die je verder kunnen helpen.

## Mamacoaching

Zwanger zijn en moeder worden, het is en blijft een wonder. Iedere vrouw heeft haar eigen onzekerheden en vragen in deze periode. Dit mag er zijn en je bent hierin dus zeker niet alleen.

Prettig is het niet en soms zelfs uitputtend.

In mijn praktijk mag jij je onzekerheden en kwetsbaarheden delen en wordt er zonder oordeel naar je geluisterd.

